

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FYLGIA I VASA r f ÅR 2023

1. Inledning

Föreningen Fylgia i Vasa r f har som syfte att utan vinstmotiv främja åldringvård och förbättra åldringarnas fysiska, psykiska och sociala omständigheter. Föreningen ska upprätthålla hem och servicehus för svenskspråkiga åldringar samt producera vård, stöd, rehabilitering och fritidssysselsättningar för de boende. Inom föreningen arrangeras även frivilligverksamhet.

År 2023 var föreningens 133:e verksamhetsår.

2. Styrelse, revisor, arbetarskydd

Styrelsen hade under år 2023 följande sammansättning:

Benita Kavander, ordförande, Anneli Dahlbäck viceordförande, Lars Lönnblad, ekonom, Malin Andtfolk, sekreterare, Britt-Marie Herrgård, arbetarskyddschef, Gunilla Hassel, suppleant, Alf Kangasniemi, suppleant.

Styrelsen sammanträdde till tolv protokollförda möten. Enskilda styrelsemedlemmar hade separata uppgifter inom bland annat ekonomiska ärenden, i ärenden i anslutning till den operativa verksamheten, inom arbetarskyddet och måndagsverksamheten.

Revisorer: Föreningens revisorer, ordinarie valda på höstmötet 2022, är ekonomiemagister Kristian Berg, CGR, Ernst & Young samt Christoffer Granholm CGR, Ernst & Young, revisorsersättare.

Arbetarskyddet hade följande sammansättning:

Britt-Marie Herrgård, styrelsens representant, tillika arbetarskyddschef, Göran Nyroos, arbetarskyddsombud och representant för Hannahemmet, Marjut Mandell för Linneahemmet, Sara Bäckman för Fylgiahemmet och Benjamin Achrén för kökspersonalen.

3. Medlemmar och medlemskontakt

Under året anslöt sig tio nya medlemmar till föreningen. Medlemsantalet i december 2023 var totalt 250 medlemmar. Medlemsavgiften var 25 euro. Medlemmarna erhöll personlig information tre gånger under året, som e-post eller postbrev, gällande medlemsavgift, kallelser till medlemsmöten och jubileumsseminarium, delgivning av verksamhetsberättelse och verksamhetsplan samt kring angelägna frågor, medlemsevenemang och aktuella händelser.

4. Resumé över centrala styrelseärenden och -beslut 2023

Vårterminen

- Covidpandemin under kontroll i början av året, med vissa restriktioner
- Planeringen för ett gemenskapsboende på privata sidan inleddes
- Frivilligverksamheterna Läslyckan och Måndagsdamerna kunde återupptas
- Ett bidrag från Stiftelsen Brummerska hemmet i Helsingfors för sysselsättning och gymnastik kom de boende till godo
- Överläggningar med bankrådgivare och revisor kring lånehantering
- En ny avskrivningsplan uppgjordes och godkändes
- Fastlogs att anordna 125-årsfirande i november
- Förordades att en historik utkommer kring skeendena
- Överläggning med tjänstemän från välfärdsområdet både i april och maj
- Planerna på gemenskapsboendet avancerade, om än långsamt
- Till köket anskaffades en ny ugn
- I vårmötet den 24 april deltog 42 medlemmar
- Medicinska stiftelsens tacknämliga understöd möjliggjorde anställning av ett antal sommarungdomar under juni till augusti

Sommaren

- Tillgången till sommarpersonal var väl tryggad
- Personalen uppmärksammades, i likhet med tidigare, med en sommargåva till midsommar
- Såväl vinterträdgård som uteträdgård var i flitig användning
- Trädgårdsmästare Elisabeth Orlos skötsel av trädgården rönt som alltid berättigad uppskattning
- Köket ordnade trevliga tematillställningar i trädgården
- Konstens natt i augusti med servering, program och försäljning var ett uppskattat tillfälle för alla på hemmet, men också för en stor skara utomstående besökare

Höstterminen

- Frågan om gemenskapsboendet tog oväntad vändning. Enligt välfärdsområdet förutsätter en dylik boendeform att området själv anvisar boende till privata Fylgiahemmet, vilket inte tidigare framkommit under månader av planering. En dylik tolkning är oförenlig med föreningens idé och stadgar.
- Välfärdsområdet erbjöd Fylgia möjligheten att i stället anta benämningen *seniorboende* med möjlighet till bedömning för servicesedel för de boende som fyller kriterierna.
- Styrelse och ledning gick in för denna lösning. Tillståndet konfirmerades i oktober.
- Ekonomisekreterare Therese Nyberg utnämndes i oktober till *ekonomiansvarig* baserat på en breddad arbetsbild och utökade ansvarsuppgifter.
- Verksamhetschef och ekonomiansvarig är underställd styrelsen, medan övrig personal är underställd verksamhetschef.
- Budgetarbetet vidtog, bland annat frågan om interna hyror aktualiserades, liksom en långsiktig strategibudget, vilken efterlystes på höstmötet 2022.
- 125-årsjubileet firades den 2 november, se särskild rubrik.
- Höstmötet den 27 november samlade ett 20-tal medlemmar
- Mötesdeltagarna ansåg att strategibudgeten gav en tillfredställande översikt över föreningens prognostiserade ekonomiska utveckling fram till 2028.
- Avgående vice ordförande Anneli Dahlbäck tilldelades som första icke-tillhörig personalen föreningens nya förtjänsttecken som erkänsla för styrelsearbete under 25 år
- Avtal slöts med Kvevlax sparbank om överföring av betalningstjänster
- Mottogs en betydande donation av Julius och Ida Holmströms stiftelse
- Avgående styrelsemedlemmar avtackades
- Boende, personal, ledning och styrelse uppmärksammades med en julgåva
- Måndagsdamerna tackades för elljusstakar till hemmet, senapsförsäljning och lotteri

5. 125-årsjubileet

För att betjäna historieskrivningen, med vetskap om hur viktig dylik är, önskar vi i denna verksamhetsberättelse återge glimtar från jubileet den 1 och 2 november 2023 jämte bakgrund.

Bakgrund: Föreningen grundades 1890 under namnet Vasa Handelskårs Sjukhjälpförening "Fylgia". Namnet hänsyftar på begreppet "kvinnlig skyddsande". Föreningens ordförande under de tjugo första åren var fru kommerserådsinnan Hanna Schauman. Till en början arbetade föreningen för att kunna utdela sjukhjälp till behövande i staden. År 1898 kunde föreningen inrätta sitt första åldringshem på Handelsplanaden 32 tack vare en generös donation ur handlande Gustaf Henrik Pesonens dödsbo. Föreningen har alltsedan dess upprätthållit privat åldringshemsverksamhet för svenskspråkiga åldringar, enligt stadgarna utan vinstmotiv. 1969 invigdes föreningens nya åldringshem på Skolhusgatan 34 i Vasa. Genom tiderna har föreningen kämpat med att få verksamheten att gå runt. Om detta kan läsas mera utförligt i föreningens nya historik "*Augusta vet nog... En exposé över föreningen Fylgias åldringshemsverksamhet under 125 år*". Under sekellånga år har föreningen baserat sin verksamhet på ideella insatser samt givmilda donatorers och tillskyndares välvilja. I fråga om hemmets verksamhet var utgångspunkten genast från början att erbjuda åldringar "*utan åtskillnad till klass eller stånd, blott med*

utsikter att med egna medel eller mot ställande af borgen bestrida en billig årsavgift i hemmet” (citat ur föreningens Minnesblad 1915).

I dag är verksamhetsförutsättningarna när det gäller den operativa verksamheten avhängiga dels av privata boendes avgifter, dels av de samarbetsavtal föreningen har med Österbottens välfärdsområde. Föreningen tyngsta ekonomiska åtagande är upprätthållandet av den stora fastigheten på Skolhusgatan 34. I och med att fastighetens omkostnader överstiger hyresinkomsterna ersätts mellanskillnaden med medel ur föreningens fond.

Jubileumsprogrammet: 125-årsjubileet firades onsdagen den 1 november på hemmet med en högtidlig kaffebjudning med program för de boende. Senare på dagen bjöds de anhöriga till anhörigträff med kaffe och diskussion. Fylgia-anställda Benjamin Achrén hade i matsalen sammanställt en tilltalande konstutställning bestående av egna verk.

Torsdagen den 2 november hölls jubileumsseminariet i stora salen i Academill i närvaro av cirka hundra deltagare, föreningsmedlemmar och inbjudna. Festen inleddes med musik av församlingens kantor Dan Andersson. Efter hälsningsord av föreningens ordförande presenterades historiken genom ett bildspel. Festdikten Fylgiaklanger av Catharina Östman reciterades av skådespelaren Johan Fagerudd. Festtalet hölls av minister Ulla-Maj Wideroos. Kantor Monika Heikius och kaplan Hanna Jern framträdde med sång med kantor Dan Andersson vid pianot. Föreningens nyinstiftade förtjänstecken tilldelades elva anställda inom personalen för över tjugo års anställning. Tidigare föreståndaren Ulla-Maj-Salin och verksamhetschefen Peter Guss handhade utdelningen. Hälsingar framfördes av ordföranden för Julius och Ida Holmströms stiftelse, rektor emeritus Folke Jungner, av direktör Tony Pellfolk från Österbottens välfärdsområde samt kyrkoherde Mikael Forslund från Vasa svenska församling, Ordförande Benita Kavander framförde avslutande tackord varefter Modersmålets sång ljöd unisont. Sekreterare Malin Andtfolk verkade som festprogrammets konferencier.

Efteråt bjöd föreningen på kaffe och tilltugg samt försäljning av historiken. Jubileumshögtidligheten präglades av varm stämning och tacksamma omdömen uttalades. Historiken kan även köpas på kansliet för 15 euro, pengarna går oavkortad till föreningen.

Bidrag och donationer: I anslutning till jubileet erhöles bidrag och understöd av följande organisationer: Aktiastiftelsen i Vasa, Harry Schaumans stiftelse, Julius och Ida Holmströms stiftelse, Kvevlax sparbank, Olof och Siri Granholms stiftelse, Svenska Litteratursällskapet i Finland, Svensk-Österbottniska samfundet samt Ålandsbanken.

Följande företag gav sponsorbidrag: Andreas Knips hembageri, Dermoshop, Hartman, JNT, Malax bageri & Conditori.

En generös privat donation kom också föreningen till del, vars användning kommer att noga övervägas.

Styrelse och ledning önskar framföra varmt tack till alla dem som gjorde jubileet möjligt, till alla som deltog med sin närvaro, såväl på hemmet som på Academill, för stöd och uppmuntran att ro historiken i hamn, till alla som uppträdde i festprogrammet, för bidrag och donationer och inte minst för den anda av sammanhållning som festdagarna andades i enlighet med Fylgias lösen:

Framåt! Allt vidare framåt!

6. Verksamheten på hemmet 2023

Målet för Fylgias verksamhet är att erbjuda de boende en trygg och innehållsrik tillvaro i stimulerande och hemtrevlig miljö med omvårdnad och service utifrån den enskilda människans behov. Hemmets omsorgsfilosofi, att ta fasta på bemötande, vård, omsorg, aktivering och sysselsättning i en trygg miljö, kvarstod. För att kunna förverkliga denna målsättning behövs utbildad, mångsidig och engagerad personal. Fylgia hade under år 2023 en stabil kår av kunnig personal och även förhållandevis god tillgång till vikarie- och semesterersättare. Fylgias verksamhet under år 2023 leddes av verksamhetschef Peter Guss, magister i hälsovetenskaper och ledare i social- och hälsovård.

I ledningsgruppen ingick förutom verksamhetschefen:

Therese Nyberg, tradenom, ekonomiansvarig

Ann-Kristin Vestlund, hälsovårdare, ansvarig för seniorboendet Fylgiahemmet och Juliushemmet

Pia Långbacka, sjukskötare, ansvarig för effektiviserat serviceboende på Hanna- och Linneahemmen

Marina Lind, husmor, ansvarig för köksfunktionerna.

Vid årsskiftet 2022-2023 uppgick antalet anställda på befattning till 37 personer. Då tillfälligt anställda (vikarier) inräknades uppgick antalet avlönade per månad till ett femtiotal personer. Största delen av de anställda utgjordes av vårdpersonal (sjukskötare och närvårdare). Vårdpersonal fanns tillgänglig dygnet runt. Fylgia tar hand om de boende till livets slut eller tills de är i behov av långvarig permanent intensivvård.

De olika avdelningarna på Fylgia är:

Fylgiahemmet: Privat seniorboende 23 platser. Möjlighet att köpa tjänster och vård helt själv eller bli bedömd av välfärdsområdet för servicesedel och använda sedeln för vården på Fylgiahemmet.

Juliushemmet: 14 platser effektiviserat vård för boende med somatiska sjukdomar.

Linnea- och Hannahemmen: 24 platser effektiviserat vård för boende med minnessjukdomar.

De tre sistnämnda avdelningarna har Fylgia samarbete med välfärdsområdet i form av ramavtal.

Personalens fortbildning ordnades bl.a. genom kurser på Vasa Centralsjukhus och Folkhälsan.

LOVE = läkemedelsutbildning ges regelbundet till samtliga vårdare. Förstahjälp utbildningen genomfördes för samtliga anställda under året. Brandgenomgång på Fylgias våningar hölls av brandverkets personal. I hälsobefrämjande syfte hade personalen tillgång till ePassi.

En Må bra-dag för personalen ordnades i augusti.

Viktiga stödverksamheter utgjorde de privata företagarna vid **aktivitetscentret Oasen**. Fotvårdare Janette Kvist och frisör Lovisa Nordlund-Östberg betjänade de boende i Oasen. På centret erbjöds även fysioterapi, massage och gymnastik. Fysioterapiverksamheten sköttes via köp av tjänster av fysioterapeut Anders Nygård.

Samarbetet med **Minnesstödsföreningen Förgättnigej i Vasa** fortsatte. Föreningen ordnade regelbundet gymnastiktimmor för de boende. I samarbete med Vasa svenska församling brukar andakter anordnas var tredje onsdag på alla hemmen enskilt under vår- och höstterminerna och en gång per månad under sommaren. Fylgia har fortgående samarbete i form av praktikplatser och läroavtal för vårdare med Yrkesakademien i Österbotten, Yrkeshögskolan Novia (inläring i arbetet/yrkesprov) samt Vamia.

Under året var den största utmaningen att få i gång ett samarbete med välfärdsområdet vad gäller servicesedlar. Det krävdes ett stort arbete att få ändringslov från Regionförvaltningsverket för att Fylgia kan kallas seniorboende och ha lov att ge hemvård och hemsjukvård i hemmet. Det krävde även ett lov att vara servicesedelproducent av välfärdsområdet. Alla loven godkändes under året och i slutet av året bedömdes de första boenden för servicesedel av välfärdsområdet. Förändringarna krävde satsningar och omstrukturering av personalen. Nya dokumenteringssystem och faktureringsystem krävde skolning och tålamod av personalen.

Vasa den 4 april 2024

För styrelsen: Benita Kavander, ordförande

Malin Andtfolk, sekreterare

Pia Utriainen, viceordförande

Lars Lönnblad, ekonom

Britt-Marie Herrgård, arbetarskyddschef

För ledningen: Peter Guss, verksamhetschef

Therese Nyberg, ekonomiansvarig