

## VERKSAMHETSPLAN för år 2022

### 1. ALLMÄNT

#### 1.1 Grundläggande uppdrag

Föreningen Fylgia i Vasa rf har som ideellt syfte att främja åldringsvård och förbättra åldringars fysiska, psykiska och sociala omständigheter (stadgarna § 2). Föreningen skall upprätthålla hem och servicehus för svenskspråkiga åldringar (§3). Till medlemmar kan antas svenskspråkiga personer intresserade av föreningens syfte och verksamhet (§4). Föreningens beslutanderätt utövas vid föreningsmöten (§5). Inkommande år är föreningens 132:dra verksamhetsår.

#### 1.2 Inkommande verksamhetsår

Målsättningen för år 2022 är att fortsatt upprätthålla och utveckla såväl det privata serviceboendet Fylgiahemmet som de effektiverade serviceboendena Hanna- och Linneahemmen, utökat med ett serviceboende för klienter med somatiska sjukdomar, Julushemmet. Verksamheterna ska grunda sig på Fylgias verksamhetsidé: *”Att erbjuda ett tryggt boende i stimulerande och hemlik miljö med anpassad service och vård utgående från de boendes individuella resurser och behov.”*

Att pandemiåren 2020 och 2021 varit tunga och krävande för alla parter behöver inte framhållas. Verksamheten för 2022 kommer med stor sannolikhet att fortsatt präglas av restriktioner och bestämmelser beroende på hur pandemiläget utvecklas. Beslut om ytterligare vaccinationsomgångar är under planering. Hemmets ledning följer samma rekommendationer som staden i övrigt.

Övergången till Österbottens välfärdsområde väcker berättigade frågor och funderingar. För de avdelningar på hemmet som är upphandlade av staden blir det måhända under inkommande år ännu inga påtagliga förändringar. Vad som händer år 2023 när den statliga vårdreformen träder i kraft är ovisst.

För privata Fylgiahemmets del är styrelsens ambition och målsättning entydig och vi hoppas och tror att den även delas av föreningens medlemmar: Att det för långliga tider framöver kommer att finnas behov, efterfrågan och intresse för äldre att välja ett välrenommerat privat serviceboende framom att bo hemma under otrygga omständigheter eller bli placerade där det råkar finnas ledigt utrymme. Samtidigt får vi lov att acceptera att ålderns höst för flertalet av oss kommer att vara ett krävande skede i livet på många sätt, inte minst ur ekonomisk synvinkel, oberoende av alternativ.

#### 1.3 Ekonomiska utmaningar för förening och verksamhet

Handhavandet och skötseln av fastigheten på Skolhusgatan 34 är föreningens största och mest kostnadskrävande åtagande. Föreningen har under de senaste åtta åren satsat stora resurser på att renovera och förnya fastigheten till ett skick som motsvarar dagen krav. I nuläget hyser vi förhoppningar om att det tyngsta åtgärderna är slutförda. För år 2022 finns det behov av förnyelse av köksutrustning och inköp av nya sjukhussängar för Julius-hemmet. Trädgården kräver årlig skötsel och förnyelse.

Låneskötseln för de så kallade långa lånen hade i december 2021 nått amorteringsfasen med medel ur föreningens fond. Amorteringarna kommer enligt nuvarande plan att sträcka sig in på 2030-talet, vilket kräver en långsiktig och ansvarsfull ekonomiplanering, inte utan bekymmer. Aktielägenhetsinnehavet har decimerats under de senaste åren för att bland annat täcka ett par oväntade kostnadskrävande fastighetsåtgärder, för låneskötsel, men också för att täcka underskott i verksamheten. Innehavet ger inkomster, men kräver samtidigt kontinuerliga åtgärder. Det bör i sammanhanget poängteras att merparten av lägenhetsinnehavet utgör säkerhet för lånen, vilket gör att rörelsefriheten i det hänseendet är begränsad. Placeringsinnehavet har däremot gett god avkastning.

Hyresnivån på de olika avdelningarna har av hävd varit förmånlig, i enlighet med den strävan som genomsyrat Fylgia-idén i alla tider. Det här innebär att föreningen årligen subventionerat boendehyrorna på ett betydande sätt. Det kommer att bli nödvändigt att höja hyrorna på den privata sidan inkommande år, om än försiktigt enligt index. På de effektiverade boendena är hyran fastställd i gällande upphandlingskontrakt på en mer realistisk, fortfarande förmånlig nivå, men en indexjustering kommer det också här att bli fråga om.

Vårt är att samtidigt minnas att föreningen står för kostnaderna för alla övriga utrymmen i fastigheten, från källare till våning 6, vilket sammantaget gör fastigheten till en tung utgiftspost på årsbasis. Höga krav ställs på säkerhets- och kommunikationssystem i dylik verksamhet förutom sedvanliga fastighetskostnader.

Vårdavgifterna på Fylgiahemmet har legat på samma nivå alltsedan mars 2020. I och med att stadens stöd drogs bort i januari samma år blev det tvunget att höja avgifterna, men höjningen borde de facto varit ännu högre. Det här betyder att föreningen har tvingats täcka upp underskottet, vilket inte är hållbart i längden. Avgifterna måste därför höjas, inte bara på grund av en för låg avgiftsnivå, utan också med tanke på den allmänna kostnadsutvecklingen och för behovet att anställa tilläggspersonal för alltmer vårdkrävande klienter. För de boende som redan bor på hemmet kommer den föreslagna höjningen från 1.2 2022 att följa indexnivån, dvs en moderat höjning om 3 %. Nya tariffer för nyinflyttade togs enligt styrelsens förslag i bruk från 1.11 2021.

## **2. VERKSAMHETEN**

### **2.1 Ledning, administration och personal**

Verksamhetens leds av Peter Guss, vars anhållan om ändrad yrkesbeteckning från föreståndare till *verksamhetschef* godkändes av styrelsen att gälla från och med 1.11 2021. Verksamhetschefens uppgifts- och ansvarsbeskrivning har därmed preciserats, jämte lönetillägg. Preciseringarna tillfogas gällande anställningsavtal.

Ekonomisekreterare Therese Nyberg handhar såväl verksamhetens som föreningens räkenskaper. Bägge deltar i styrelsemötena som föredragande.

Fylgiahemmet och Julishemmet leds av ansvarig sjukskötare Ann-Kristin Vestlund medan effektiverade serviceboendena Hanna -och Linneahemmen leds av ansvarig sjukskötare Pia Långbacka. Köket leds av husmor Marina Lind. Personalstyrkan uppgår till drygt 50 personer med korttidsvikarier inberäknade.

### **2.2 Boendeenheterna**

#### **2.2.1. Mål för verksamheten**

- att upprätthålla en kvalitativt god vård- och servicestandard utgående från de boendes individuella behov
- att vården baseras på ett rehabiliterande arbetssätt enligt de boendes förutsättningar
- att anordna regelbundet återkommande anhörigträffar
- att upprätthålla och utveckla personalens kunskaper och färdigheter genom intern och extern utbildning (minst tre dagar per år och anställd)
- att stödja och befrämja de anställdas hälsa och välbefinnande enligt verksamhetsplan för utvecklande av arbetshälsan i samarbete med försäkringsbolaget Fennia/Elo och TT Botnia företagshälsovård
- att fortsätta utveckla samarbetet med utbildningssektorn inom vård och omsorg
- att fortsätta samarbetet med minnesstödsföreningen Förgätmigej

### 2.2.2 Personal

För att kunna förverkliga Fylgias målsättning behövs kunnig och engagerad personal, dimensionerad i förhållande till de boendes vård- och servicebehov enligt bestämmelserna. Vasa stad och regionförvaltningsverket har i samband med årliga auditeringar och utvärderingar uttryckt tillfredsställelse över Fylgias goda vårdkvalitet, vilket uppmuntrar till fortsatta ansträngningar.

Med högre ålder ökar de boendes vård- och servicebehov, vilket i sin tur kräver förändrade rutiner och arbetsinsatser från personalens sida. Fylgias personal har engagemang och kunnande även gällande vård i livets slutskede förutsatt att den boende inte är i behov av specialistsjukvård eller långvarig bäddavdelningsvård. Ledning och personal har även ställt sig välvilliga till utvecklandet av nya verksamhetsformer. Bristen på arbetskraft inom vårdsektorn och särskilt inom äldreomsorgen ger dock anledning till oro och påverkar rekryteringen.

Som trovärdig arbetsgivare är det av största vikt att måna om personalen, visa uppskattning och uppmuntra. Styrelsen kommer därför att i samråd med ledning och arbetarskydd göra en översyn och uppdatering av nuvarande belönings- och förmånssystem. Även uppvaktningsstadgan ska ses över.

### 2.2.3 Hemmets avdelningar

\* Fylgiahemmet: Serviceboende med plats för 37 personer, dock så att antalet platser decimeras i takt med att staden tar i bruk optionen för Julius-hemmet, se nedan. Detta sker enligt en tidtabell som tryggar boenderätten för dem som redan bor på hemmet.

#### 2.2.2 Hanna- och Linneahemmen

\* Hanna- och Linneahemmen: Effektiviserat serviceboende med 12 platser per hem, upphandlade av Vasa stad.

#### 2.2.3 Juliushemmet

\* Juliushemmet: Effektiviserat serviceboende med 14 platser för boende med somatiska sjukdomar, en ny avdelning under vardande i enlighet med upphandlingsavtal med staden. Platserna på Juliushemmet tas i bruk, enligt avtal senast 1.6.2022 eller tidigare, enligt överenskommelse.

## 2.3 Övriga verksamheter

### 2.3.1 Sysselsättande verksamhet på hemmet

Föreningen erhöll för år 2021 bidrag från Stiftelsen Brummerska Hemmet för pilotprojektet ”*Mening i vardagen*” i form av aktivitetshöjande åtgärder för hemmets samtliga boende i rehabiliterande syfte. Minnesstödföreningen Förgätmigej handlade verksamheten som köptjänst. De boende gavs möjlighet till sysselsättnings- och hobbyverksamheter, gymnastik och sång, särskilt viktigt med tanke på pandemirestriktionerna.

Föreningen har anhållit om bidrag för motsvarande verksamhet även för år 2022, utökat med promenadsällskap och utevistelser. Om pengar beviljas är minnestödföreningen villig att fortsättningsvis åta sig verksamheten som köptjänst.

Som en ytterligare utvidgning av projektet planeras ett matkulturprojekt ”*Kökets goda*”, där de boende ska ges möjlighet att aktivt delta i förverkligandet av olika temamåltider, alltifrån mat från förr, österbottniska specialiteter, grönt och gott, till mat från andra kulturer och det som är populärt i dag. Även det estetiska kring måltiderna skulle ges en framträdande roll. Inbjudna kockar kunde, förutom hemmets egen duktiga personal, tjäna som handledare och inspiratörer.

Under året kommer även andra bidrag att ansökas med inriktning på aktiviteter för de boende. Medel ur den insamling som öppnades år 2020 för de boendes bästa möjliga också köptjänster av sysselsättande karaktär.

### 2.3.2 Utomstående verksamheter

I Oasen i källarvåningen finns tillgång till fysioterapi, massage, fot- och hårvård. Företagarna fysioterapeut Anders Nygård, fotvårdare Janette Kvist och frisörskan Lovisa Nordlund-Östberg har privata mottagningar i Oasen, vilka betjänar såväl hemmets boende och personal som utomstående. Föreningen har under senare år via gåvosedlar uppmuntrat de boende att använda tjänsterna.

Stadens rehabilitering av krigsveteraner och lottor fortsätter under år 2022 under ledning av Anders Nygård.

Minnesstödföreningen Förgätmigej hyr utrymme på våning 6 för sin verksamhet. Samarbetet med föreningen sker i huvudsak som köptjänster, men även genom att minnesstödföreningen anlitar köket på Fylgia för sin måltidsverksamhet.

### 3. FÖRENINGEN

#### 3.1 Föreningsverksamheten

Enligt stadgarna består styrelsen av ordförande och fyra styrelsemedlemmar samt två suppleanter, som regelbundet deltar i styrelsens sammanträden. Styrelsen lyfter mötesarvode enligt budgetförslag. Styrelsen biträder och stöder hemmets ledning även i den operativa verksamheten; en uppgift som kräver styrelsemedlemmarnas engagemang även utanför ordinarie styrelseverksamhet.

#### 3.2 Medlemmar

Föreningen har för närvarande 254 medlemmar. Medlemmarna betalar en av höstmötet fastställd medlemsavgift. Styrelsen föreslår för höstmötet 2021 en höjning av medlemsavgiften från 20 euro till 25 euro. Motiveringen för höjningsförslaget är att tryck- och portokostnader stigit liksom kostnaderna för arrangemangen kring medlemsmötena. Medlemmarna uppmanas värva nya medlemmar. Medlemsbrev och kallelser utgår till medlemmarna som postbrev eller som e-post, för medlemmar som valt det alternativet. Puffar sätts in i Vasabladet under "På gång".

#### 3.3 Medlemsmöten

Enligt gällande stadgar hålls ett egentligt föreningsmöte på våren och ett på hösten. Vårmötet behandlar bokslut och verksamhetsberättelse för föregående år. Höstmötet fastställer verksamhetsplan och budgetförslag samt förslag till medlemsavgift. Höstmötet väljer ordförande vartannat år samt val av styrelsemedlemmar som avgår eller är i tur att avgå. Revisor och revisorsersättare väljs vartannat år. Om medlem önskar att ett ärende behandlas på föreningsmöte bör detta skriftligen meddelas styrelsen minst 30 dagar före mötet.

#### 3.4. Annan föreningsverksamhet

Förhoppningen inför verksamhetsåret 2022 är att igen kunna återuppta måndagsträffarna liksom basarverksamheten. Vi får dock lov att avvakta pandemissituationen och återkomma i januari med en lägesrapport i vårens medlemsbrev.

Den ordinarie medlemsverksamheten byggs på följande koncept:

- måndagsmöten helgfria måndagar under vår- och hösttermin
- programtillfällen för boende och medlemmar återkommande under terminerna
- högläsningstuden *Läslyckan* för de boende varje vecka under terminerna (verksamheten upptogs igen i september 2021)
- biblioteksverksamhet
- under ledning av måndagsgruppens damer arbetar föreningens medlemmar främst för påsk- och julbasarerna, tyvärr inhiherade senaste två åren
- övernattningsrummet på våning 6 finns tillgängligt för anhöriga, personal och medlemmar till självkostnadspris

**Sammanfattningsvis: Målet för Fylgia under det kommande verksamhetsåret 2022 följer som tidigare den devis föreningens instiftare, fru kommerserådinnan Hanna Schauman präglade: "Framåt, allt vidare framåt"**

Vasa den 15 november 2021  
Benita Kavander, ordförande

Christina Lindeman, sekreterare