

Fylgia i Vasa rf

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FYLGIA I VASA rf ÅR 2019

1. Allmänt

Föreningen Fylgia i Vasa rf har som syfte att utan vinstmotiv främja åldrvård och att förbättra åldringarnas fysiska, psykiska och sociala omständigheter. Föreningen ska för sina boende producera vård, stöd, rehabilitering och fritidssysselsättningar. Inom föreningen arrangeras även betydande frivilligverksamhet.

Under år 2019, föreningens 129:e verksamhetsår, fortgick verksamheten såsom tidigare vid Fylgiahemmet (serviceboende) och Hanna- och Linneahemmen (effektiverat serviceboende).

2. Styrelse och revisor

2.1 Styrelsen

Styrelsens sammansättning under år 2019 var:

Benita Kavander, ordförande, Hans Frantz viceordförande, Anneli Dahlbäck, ekonom, Christina Lindeman, sekreterare, Birgitta Strömman, arbetarskyddschef, Agneta Martonen, suppleant och Gunilla Tikkala, suppleant.

Styrelsen har sammanträtt till 15 protokollförda möten. Enskilda styrelsemedlemmar har därtill haft olika separata uppgifter i bland annat ekonomiska ärenden, i ärenden i anslutning till verksamheten och i kontakter utåt. Styrelsemedlemmar har även deltagit i gemensamma tillställningar för de boende, deras anhöriga och personalen som t.ex. anhörigräffar och julandakten på julafton. Styrelsemedlemmar deltog också regelbundet i frivilligverksamheten.

Arbetarskyddet: styrelsens representant Birgitta Strömman arbetarskyddschef, Hans Söderman, representant för köks- och övrig personal, Catarina Lundberg, Göran Nyroos samt Marjut Mandell representanter för vårdpersonalen på Fylgiahemmet respektive Hanna- och Linneahemmen.

2.2 Revisorer

Under verksamhetsåret har Anders Björk, CGR, fungerat som föreningens ordinarie revisor och Kenneth Storm, som hans ersättare.

3. Verksamhet för Fylgias målgrupp

Fylgia omfattar två verksamhetsenheter:

- Fylgiahemmet, serviceboende, med 37 platser
- Hanna- och Linneahemmen, effektiverat serviceboende, med 24 platser

Vasa stad bidrog med vårdsedel för ett varierande antal boende på Hanna- och Linnehemmet under verksamhetsåret. Föreningen fick även ett allmänt bidrag från Vasa stad för upprätthållande av serviceboendet Fylgiahemmet.

Privata företagare ansvarade för verksamheten på aktivitetscentret *Oasen*. Fotvårdare Jeanette Kvist och frisör Lovisa Nordlund betjänade de boende via avtal. Verksamheten riktar sig främst till de boende på Fylgia. På centret erbjöds även fysioterapi, massage och gymnastik. Fysioterapiverksamheten sköttes via köp av tjänster av fysioterapeut Anders Nygård. Till hans verksamhetsområde hör även ansvar för rehabilitering av Vasa stads krigsveteraner och lottor.

Samarbetet med Minnesstödsföreningen Förgätmigej i Vasa fortsatte. Föreningens personal höll gymnastiktimmar regelbundet, därtill ordnade minnesstödföreningen ”aktiveringstimmar” på Hanna- och Linneahemmen varannan vecka.

Utöver den dagliga vården och servicen, har de boende på Fylgia fått service i form av läkarbesök från hälsocentralen, på Hanna- och Linneahemmen via läkarföretaget Pihlajalinna, medicininköp från apotek, blodprovstagningar samt vård- och rehabiliteringsinsatser i Oasen. Tack vare bidrag från Julius och Ida Holmströms stiftelse har de boende kunnat få fysioterapi- och fotvårdstjänster till subventionerat pris.

I samarbete med Vasa svenska församling hölls andakter var tredje onsdag på alla hemmen enskilt under vår- och höstterminerna och en gång per månad under sommaren. Påskandakt med nattvardsgång hölls på skärtorsdagen och julandakt på julaftonen.

Högläsninggruppen samlade hemmets boende till högläsning, ”Läslyckan”, torsdagar under vår- och höstterminerna.

Under våren ordnades två anhörigträffar. Den 11 mars ordnades för boende på Hanna och Linnea en träff där Mary Andrén Pada föreläste om ”Möt mig där jag är”. Efter anförandet kunde deltagarna ställa frågor. Träffen samlade ett fyrtiotal deltagare. Den 28 mars ordnades för boende och anhöriga på Fylgia en träff där docent Anna K Forsman akademilektor i hälsovetenskaper vid Åbo Akademi föreläste om ”Psyisk ohälsa bland äldre: Hur påverkas personen själv och de närstående?”. Kvällen samlade ett fyrtiotal åhörare. Efter föreläsningen följde en frågestund och diskussion.

Under tio sommarveckor hade Fylgia anställt fem praktikanter med uppgift att finnas till för de boende, umgås och fungera som sällskap ute i trädgården. För ändamålet erhöll föreningen understöd av Medicinska stiftelsen i Vasa.

4. Statistik

Vid årsskiftet, 31.12.2019 var 35 rum (36 platser) på Fylgiahemmet och 18 rum på Hanna och Linnea uthyrda. Medelåldern på Fylgia är 90 år och på Hanna-och Linneahemmen 91 år.

Män/kvinnor på hela Fylgia: 14 män och 40 kvinnor.

5. Verksamhetsfilosofi, personal och administration

Målet för Fylgias verksamhet är att erbjuda de boende en trygg och innehållsrik tillvaro i stimulerande och hemtrevlig miljö. All omvårdnad och service har sin utgångspunkt i den enskilda människans behov. Hemmets omsorgsfilosofi tar fasta på bemötande, vård/omsorg och aktivering/sysselsättning i en trygg miljö. För att kunna förverkliga denna målsättning behövs utbildad, mångsidig och engagerad personal. Fylgia har en stabil kår av kunnig personal och även god tillgång till vikarie- och semesterersättare.

Fylgias verksamhet leds av föreståndare Peter Guss, magister i hälsovetenskaper och ledare i social- och hälsovård.

Förmän för de olika ansvarsområdena vid årsskiftet:

Therese Nyberg, tradenom, ekonomisekreterare

Ann-Kristin Vestlund, hälsovårdare, ansvarig för serviceboende

Pia Långbacka, sjukskötare, ansvarig för effektiverat serviceboende

Marina Lind, husmor, ansvarig för köksfunktionerna

Dessa personer utgjorde tillsammans med föreståndaren Fylgias ledningsgrupp.

Vid årsskiftet 2019-2020 uppgick antalet anställda på befattning till 41 personer. Då tillfälligt anställda (vikarier) inräknas uppgick antalet avlönade per månad till ett femtiotal personer. Största delen av de anställda utgjordes av vårdpersonal (sjukskötare och närvårdare). Vårdpersonal fanns tillgänglig dygnet runt.

Fylgia tar hand om de boende till livets slut eller tills de är i behov av långvarig permanent intensivvård.

Personalens fortbildning ordnades bl.a. genom kurser på Vasa Centralsjukhus och Folkhälsan.

LOVE = läkemedelsutbildning ges regelbundet till samtliga vårdare.

I hälsobefrämjande syfte hade personalen i begränsat antal möjlighet att på arbetstid få massage och fotvård i Oasen till reducerat pris samt arbetshandledning, individuellt eller i grupp enligt behovsprövning.

Som tack för året som gått och för personalens insatser i samband med omfattande renoveringar av fastigheten sponsorerade föreningen personalens julmiddag. De anställda fick även motionssedlar.

6. Föreningsverksamhet

6.1 Medlemmar

Vid årets slut hade föreningen 246 medlemmar. Medlemsavgiften var 20 €. Två medlemsbrev skickades till medlemmarna. Vår- och höstmöteskallelserna annonserades i Vasabladet.

6.2 Medlemsmöten

Vårmötet hölls den 25 april med 20 närvarande medlemmar och höstmötet den 25 november med 33 medlemmar närvarande. Stadgeenliga ärenden behandlades och omfattades.

Föreningen höll under vår- och höstterminen sina traditionella måndagsträffar. Vårterminen avslutades den 13 maj med besök till spinneriet Koskö Mills och inredningsaffären *Curiosa* i Koskö. Höstmötet med tillhörande måltid den 25 november avslutade höstterminen.

Måndagsträffarnas huvudsakliga uppgift har varit att förbereda påsk- och julbasarerna samt att utgöra en samlingspunkt för medlemmarna. Som julgåva besökte och överräckte damerna schalar till alla avdelningarna.

6.3 Kommittéer

Bibliotekskommittén: Gunilla Borgar, Mari-Ann Kallio och Stina Riska.

Högläsning ”Läslyckan”: Gunilla Borgar, Helena Lindqvist, Anita Näsman och Stina Riska.

6.4 Annan föreningsverksamhet

De traditionella basarerna, påskbasaren den 13 april och julbasaren den 30 november, gav båda ett gott resultat. Nettointäkterna används för sommarpraktikanterna och aktiviteter för de boende.

Föreningen deltog för första gången i Konstens Natt evenemanget som ordnades torsdagen den 8 augusti i trädgården, planerad av trädgårdsmästare Elisabeth Orlo. Under kvällen serverades våfflor och ordnades ett konst- och möbelloppis. Evenemanget lockade ett stort antal besökare och beslöts att Fylgia deltar i framtiden också.

7. Fylgiahemmet 50 år

Föreningens första hem ”Fylgias hem för de gamla” tillkom 1898 på Handelsplanaden 32. I samband med föreningens 75-års jubileum 1965 väcktes frågan om behov av ett nytt, modernare hem. Välvilja hos Ida och Julius Holmströms stiftelse att upplåta tomten Skolhusgatan 34 möjliggjorde ett nybygge. Det nya hemmet invigdes den 5 september 1969.

Inför 50-års jubiléet 2019 beslöt styrelsen, med stöd av bidrag utifrån, beställa en festdikt för att uppmärksamma såväl årets jubileum som föreningens 130-års jubileum 2020. Författaren Catharina Östman åtog sig med stor seriositet uppdraget. Festdikten fick namnet ”Fylgiaklanger”. Dessutom lät styrelsen trycka upp en ny kondoleansadress och korrespondenskort med motiv av konstnären Fritz Jakobsson.

Den högtidliga jubileumsfesten gick av stapeln den 5 september i stora församlingssalen i närvaro av ett drygt hundratal gäster. Festtalet ”Etik i vården” hölls av universitetslektor Yvonne Näsman. Festdikten reciterades av fylgiamedlemmen Stina Riska, musikaliskt beledsagad av kantor Dan Andersson. Som konferencier fungerade hemmets tidigare föreståndare Ulla-Maj Salin. Fylgiahemmet uppmärksammades med en donation av Holmströms stiftelse samt ett flertal vackra blomsterhälsningar.

8. Samarbete

Föreningen är medlem i Centralförbundet för de gamlas väl, som står till tjänst med råd och anvisningar vid behov samt ordnar utbildningsdagar. Därtill är Fylgia medlem i Avainta Arbetsgivarna rf, som står till tjänst med rådgivning och sakkunskap i kollektivavtals- och anställningsfrågor.

Fylgia har på tjänstemannanivå samarbetat med Carl & Carolina. Fortgående samarbete har upprätthållits med Yrkesakademien i Österbotten och Yrkeshögskolan Novia (inläring i arbetet/yrkesprov). Samarbetet med Minnesstödföreningen Förgätmigej i Vasa utvecklades under året då föreningen förlade sin verksamhet till Fylgia.

Diskussion med stadens social- och hälsovårdsdirektör Leif Holmlund hölls i september och regionalförvaltningsverket besökte hemmet i december.

9. Ekonomifrågor

Frågor kring finansieringen av renovering och ombyggnation har med tanke på de senaste årens omfattande åtgärder stått i förgrunden för såväl styrelse som ledning även under detta år. Också ekonomin inom själva verksamheten har dryftats kontinuerligt. Revisorn har bistått med stödjande rådgivning.

Finansieringen av Fylgias verksamhet utgjordes av de boendes avgifter för hyra, kost, service och vård samt medlemsavgifter och intäkter av frivillig verksamhet, till exempel basarintäkter. Verksamhetsbidrag erhöles från Julius och Ida Holmströms stiftelse och Vasa kyrkliga stiftelse. Medicinska stiftelsen i Vasa beviljade bidrag för anställning av fem unga sommarjobbare.

Verksamhetsårets totala utgifter för Fylgiahemmet var **907 419,22 €**. Av dessa utgjorde personalkostnaderna **82,96 %**. För Hanna- och Linneahemmen var de totala utgifterna **916 607,83 €** varav personalkostnaderna utgjorde **91,72 %**.

Gällande Fylgias ekonomi kan ytterligare noteras att Fylgia äger 21 lägenheter, vilka utgör säkerhet för de lån föreningen har. Skogsfastigheten Røjören avyttrades under året samt två lägenheter.

10. Fastigheten

Renoveringsåtgärder på fastigheten fortgick under hela året 2019. Sista etappen av hela Fylgias renovering, källarrenoveringen inleddes. Torkrummet förstoras och förnyas. Bykutrymmen förstoras samt ena damernas omklädningsrum får ny toalett och dusch. I hela källaren kommer ny ventilation. Trädgården blev färdigställd till sommaren till glädje för de boende på Fylgia.

11. Övrigt

Verksamhetsåret kännetecknades av en tilltagande oro för framtiden med tanke på Fylgias särställning som privat vårdhem utan vinstmotiv. I juni meddelade staden att antalet servicesedlar för boende på Hanna och Linnea skärs ned, vilket innebar ett kännbart ekonomiskt bakslag för verksamheten.

Under hösten fördes diskussioner med staden kring det allmänna stöd Fylgiahemmet årligen tilldelats allt sedan 1975. Med hänvisning till stadens ansträngda ekonomi förelåg risk för ett minskat stöd. Beskedet skulle ges i december.

Chockbeskedet att staden inte beviljar serviceboendet något som helst stöd längre gavs den 21 januari 2020, med ytterst bekymmersamma följder.

Vasa april 2020

På styrelsens vägnar

Benita Kavander
ordförande

Christina Lindeman
sekreterare

